



# Niedererbach 1978 e.V.

Sport im Alter ?...

... klar, ich gehe schießen!



Werde Teil unserer  
Schießsportgemeinschaft  
und überzeuge dich  
von unserem  
Vereinsleben !

Der Schießsport ist einer der wenigen Sportarten bei dem auch im fortgeschrittenen Alter Leistungssport möglich ist. Zwischen Männern und Frauen gibt es dabei keinen Leistungsunterschied.

Wenn es nicht gleich der Leistungssport sein muss, bietet der Schießsport für jedes Leistungsniveau eine tolle Möglichkeit sich im Sport aktiv zu beteiligen. Es werden Ligawettkämpfe sowie Meisterschaften auf jedem Leistungsniveau angeboten, um das Erlernte zeigen zu können.



In der Disziplin Luftgewehr-Auflage und Luftpistole-Auflage ist es mittlerweile nicht ungewöhnlich, dass Schützinnen und Schützen mit über 80 Jahren noch an Wettkämpfen teilnehmen.

Ab dem 66. Lebensjahr ermöglicht es die Sportordnung, dass man beim aufgelegt-Schießen einen Hocker zum Sitzen nutzen darf, wenn man dies möchte.

Schon in den Jahren vor Corona hat das aufgelegt-Schießen, speziell mit dem Luftgewehr, einen regelrechten Boom erfahren und verzeichnet mittlerweile den größten Zulauf in den Schützenvereinen und Teilnehmerzahlen an Meisterschaften und Wettkämpfen.

Vorteile der aufgelegt Disziplinen und des Schießsports im allgemeinen:

- so gut wie keine körperlichen Belastungen
- Leistungs- sowie Hobbysport im hohen Alter möglich
- Schulung der Konzentration
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten
- Abbau von Stress und Strapazen

Unser Verein bietet neben dem Schießsport natürlich auch ein hohes Maß an Geselligkeit und Möglichkeiten im Verein aktiv mitzuwirken.

Neben Vereinsfeierlichkeiten wie Familienabenden, Grillfeiern, Ostereierschießen und Vereinsausflügen genießen wir stets das Miteinander nach dem Training.

Unsere Trainingszeiten und Kontaktdaten findest du auf der Rückseite.

**Überzeuge dich selbst und komm einfach mal vorbei.**

Wir freuen uns auf DICH !

## Unsere Kontaktdaten:

Schützenverein Niedererbach 1978 e.V.  
Auf der Kaiserwiese 15  
56412 Niedererbach

Telefon: 06485 / 881677 (Vereinsheim)  
Email: [info@schuetzenverein-niedererbach.de](mailto:info@schuetzenverein-niedererbach.de)

Unser Sportleiter, Timo Frink, steht dir für Fragen gerne unter 0171 / 78 41 25 1 zur Verfügung.

Trainingszeiten: Mittwochs und Freitags ab 20 Uhr - 22 Uhr

Falls das Interesse groß genug ist, wären auch Trainingszeiten Samstag nachmittags und / oder Sonntag vormittags möglich.